

우리는 피해자를 지지 합니다

미시건 주립 대학
MSU 피해자 지원 센터

사명: 우리는 성폭력 피해를 입은 사람들이 가진 강점과 회복력을 믿습니다. 우리는 개인의 치유를 돕고 자율권을 가진 포용하는 공동체를 구축함으로써 모든 형태의 사회적 불의에 맞서 피해자들의 편에 섭니다.

모든 서비스는 무료이고 비밀이 보장됩니다.

변호 서비스

성폭력 피해자와 공동 피해자는 법률, 제도, 교육 및 개인 변호 서비스를 이용할 수 있습니다. 상담원들은 지역사회 피해자와 MSU에 소속된 피해자들과 협력합니다.

개인 및 단체 치료

MSU 피해자 지원 센터는 성인 성폭력 또는 아동기 성적 학대의 피해자인 MSU 학생들을 위해 개인 치료, 지원 그룹, 워크숍을 제공합니다.

모든 서비스는 무료이고 비밀이 보장됩니다.

연락 방법

교내:

Student Services Building
556 E Circle Dr. Room 207
East Lansing, MI 48824

사무실:

517-355-3551

페이스북:

facebook.com/msucenterforsurvivors

인스타그램:

alabcalledjustice

홈페이지 및 위기 상담:

centerforsurvivors.msu.edu

24 시간 성폭력

상담전화: 517-372-6666

피해자를 신뢰합니다

변호 서비스
MSU 피해자 지원 센터

피해자 지원 센터 직원들은 성폭력, 성추행 및 성적 착취 피해를 입은 사람들을 돕기 위해 법률, 교육, 개인 및 기관 변호를 제공합니다.

모든 서비스는 무료이고 비밀이 보장됩니다.

프로그램 상담원이 다음과 같은 도움을 드립니다.

- 신고 방법을 제시하고 설명
- 경찰 신고와 형사 사건 처리 절차
- MSU Office of Institutional Equity (OIE)를 통해 대학에 신고
- 학업 편의 및 임시 조치
- 신고 및 편의 조정을 위해 중요한 약속과 회의에 참석
- 주거 및 경제적 문제
- 의료 및 정신 건강 서비스 이용
- 범죄 피해자 보상 프로그램을 통해 지원
- 교내 및 지역사회 자원 소개
- 안전 문제

모든 서비스는 무료이고 비밀이 보장됩니다.

연락 방법

교내:

Student Services Building
556 E Circle Dr. Room 207
East Lansing, MI 48824

사무실:

517-355-3551

페이스북:

facebook.com/msucenterforsurvivors

인스타그램:

[alabcalledjustice](https://instagram.com/alabcalledjustice)

홈페이지 및 위기 상담:

centerforsurvivor.msu.edu

24 시간 성폭력

상담전화: 517-372-6666

MSU 피해자 지원 센터

위기 상담

안 좋은 감정을 느끼거나
상황이 감당이 안 되십니까?
지원이 필요하십니까?

MSU 피해자 지원 센터의 온라인 위기 상담을 통해, 이용자의 메시지에 대응하고 도움이 될 자원을 안내해주는 교육을 받은 성폭력 위기 중재(Sexual Assault Crisis Intervention, SACI) 자원봉사 상담원과 비밀리에 상담할 수 있습니다.

상담을 시작하시려면: centerforsurvivors.msu.edu를 방문해 주세요.
주 7일, 오전 10시-오후 10시



피해자의 회복을 돕습니다

위기 상담 이용 방법

웹사이트 centerforsurvivors.msu.edu를 방문해 주십시오. 채팅창을 열어 상담원과 비밀이 보장되는 상담을 시작하시려면 우측 하단에 있는 청록색 버튼을 클릭하십시오.

자세한 정보는 웹사이트에서 위기 채팅 탭을 클릭하십시오.

위기 상담 이용

주 7일 오전 10시부터 오후 10시까지 위기 상담원과 상담할 수 있습니다. 업무 시간 후에 상담원과 상담하려면 **24/7 성폭력**

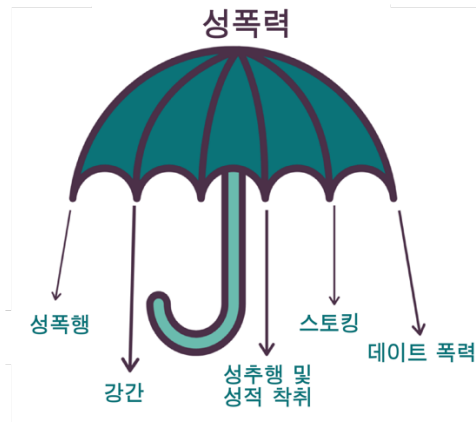
상담전화: 517-372-6666으로 전화하십시오.

저희 모든 상담원들은 이용자들에게 지원을 제공하고 지역의 자원을 안내해주는 교육을 받은 자원봉사자입니다. 무엇을 필요로 하든 저희들이 도와드릴 준비가 되어 있습니다.

성폭력 101

성폭력이란 상대방이 원치 않거나 유해한 성적 행위를 통해 타인에게 위력 및 통제력을 행사하는 광범위한 범주의 행위입니다. 아래에서 다양한 형태의 성폭력에 대한 정의를 설명하겠습니다. 물론 모든 사람이 여기서 사용된 방식으로 관련 용어를 규정하거나 본인의 경험을 정의하는 것은 아닙니다. 또한 여기서 사용된 용어으로써 모든 형태의 성폭력을 기술할 수는 없으며 성폭력이 여기에 기술된 행위에 국한되는 것 또한 아닙니다. 본인이 겪은 일을 이해하는 데 도움이 되는 용어가 필요한 분들을 위해 다음과 같은 용어 정의를 안내합니다.

성폭력 우산(sexual violence umbrella)이란 용어를 통해 성폭력을 구성하는 다양한 행동 양태를 묘사하고 그 범위에 속하는 행위들에 대한 주요 용어 및 정의를 조명할 수 있습니다.



성폭행(Sexual Assault): 상대방의 동의 없이 성적인 신체 접촉을 가하거나 상대방의 의지에 반하는 성행위에 끌어들이기 위해 강압 또는 물리력을 행사하는 행위.

성추행 (Sexual Coercion): 상대방의 동의 없이 성적 접촉을 목적으로 압력, 조종/속임수, 권위 또는 지위의 남용을 사용하거나 기만하는 행위.

강간(Rape): 강간이란 흔히 법적 용어로 사용되며, 특히 상대방의 동의가 없는 성적 삽입(sexual penetration)을 포함합니다.

성적 착취(Sexual Exploitation): 성적인 목적을 위해 취약한 지위, 권력/위력 또는 신임을 악용하거나 악용하려 하는 행위이며, 다른 사람을 성적으로 착취함으로써 금전적, 사회적 또는 정치적으로 이득을 취하는 행위를 포함하나 이에 국한되지 않습니다.

성희롱(Sexual Harassment): 성희롱에는 원치 않는 성적 접근, 성상납 요구, 기타 성적인 성격의 언어적, 시각적 표현이나 신체적 행동, 성적인 비유/빈정거림, 모욕적인 농담 및 원치 않는 반복적 유혹 행위가 포함됩니다.

스토킹(Stalking): 특히 표현 또는 암시된 위협을 통해 이성적인 사람에게 상해 또는 죽음에 대한 두려움을 야기할 수 있는 상황에서 타인을 의도적이며 반복적으로 따라다니거나 희롱하는 행위 또는 범죄(직접 접촉뿐 아니라 전화 또는 소셜 미디어를 통한 행위도 해당됨).

데이트 폭력(Relationship Violence): 친밀한 교제 관계에 있는 성인들 사이에서 이루어지는 위협, 언어적 학대 및 신체적 학대 등의 반복적 행동.

고지 사항: 여기서 피해자(survivor)란 용어는 특정 형태의 성폭력 피해를 입은 사람을 지칭하기 위해 사용됩니다. 성폭력 피해를 입은 사람 중 일부는, 다양한 이유에 따라, 자신을 문자 그대로의 생존자(survivor)로 보지 않는다는 사실을 인식해야 합니다.

피해자들이 자주 묻는 질문

Q. “가해자의 동기는 무엇이였을까요? 가해자들은 성적 충동을 조절하지 못하나요?”

A. 성폭력은 가해자의 자제력 결핍과는 무관합니다. 오히려 위력 및 통제력을 행사하려는 욕구와 관련있습니다. 성폭력은 한 명 이상의 사람이 타인에게 의도적으로 통제력을 행사하는 행위이며 성행위는 그러한 목적을 위한 한 가지 방법에 불과합니다.

Q. “제가 취한 상태였으니 저의 잘못일까요?”

A. 누구든 폭행당하기를 원하는 사람은 없으며 이 사안은 피해자의 잘못이 아닙니다. 특히 알코올은 가해자가 피해자를 강압하거나 무력화하기 위해 흔히 사용하는 수단입니다.

Q. “왜 저는 피해 당시에 아무런 저항도 하지 않았을까요?”

A. 본인의 뇌와 신체가 트라우마로부터 생존하기 위해 필요한 방식을 결정했을 뿐입니다. 트라우마적 상황에서는 종종 우리 뇌의 일부 영역이 본인의 안전을 지키는 데 필요한 일을 수행해야 하기 때문에, 문제 해결 및 합리적 사고를 담당하는 뇌의 다른 영역이 평소의 기능을 멈추는 경우가 있습니다. 또한 경우에 따라서는 트라우마에 대한 반응으로써 흡사 마비된 것처럼 신체를 꿈쩍할 수 없다고 느끼는 긴장성 무운동을 경험하는 사람도 있습니다.

Q. “때때로 그러한 일이 다시 벌어지고 있는 것처럼 느껴지는 이유는 무엇인가요?”

A. 트라우마적 기억은 일반적인 기억과 다를 수 있습니다. 트라우마를 겪는 동안과 그 이후에 신체에서 분비되는 스트레스 물질의 작용으로 뇌에서 그러한 기억을 강하게 기록해 놓았기 때문에, 현재에도 마치 현실인 것처럼 느껴지는 경우가 있습니다. 그러한 순간을 강박적 회상이라고도 합니다. 과거에 경험했던 기폭 요인 때문에 그러한 사건이 다시 벌어지고 있는 것처럼 느껴지는 경우도 간혹 있습니다. 기폭 요인이란 트라우마적 사건을 떠올리게 하는 장면, 냄새, 촉감 또는 미각 등을 말합니다.

Q. “왜 마음이 이렇게 조마조마할까요?”

A. 성폭력 및 기타 트라우마는 ‘놀람 반응’을 관장하는 뇌 영역에 영향을 미칩니다. 그러한 뇌 영역은 불안감과 관련있으며 치료하지 않고 방치할 경우 상흔이 지속적으로 남을 수 있습니다.

Q. “왜 상처받은 기억으로부터 벗어날 수 없나요?”

A. 트라우마로부터 치유되는 방법을 명확히 아는 사람은 없으며 트라우마는 무서운 것일 수 있습니다. 모든 사람의 치유 과정이 각기 다르기 때문에 치유는 직선적으로 진행되지 않으며 시간이 소요될 수 있습니다. 그러한 영향이 시간을 두고 지속될 경우 좌절감이 고개를 드는 것은 이상한 일이 아닙니다. 적절한 도움을 받으면 상당한 변화가 있을 수 있습니다.

Q. “제가 사랑하는 사람이 왜 그런 짓을 했을까요? 가해자가 제 (친구, 가족, 연인 등)이더라도 성폭행에 해당하나요?”

A. 대부분의 성폭력 피해 사례에서 피해자와 가해자는 서로 잘 아는 사이이며, 실제로 가해자가 상대방에게 위력 및 통제력을 행사하기 위해 가까운 관계를 악용하는 경우가 흔히 있습니다. 과거 또는 현재에 가해자와의 사이에 있었던 로맨스나 성적 관계를 피해자의 동의로 볼 수 없으며 피해자의 동의 없이 성적 접촉을 가할 권리의 근거가 되지 않습니다.

Q. “저에게 벌어진 일이 저의 책임이라고 생각되는데 어떻게 해야 하나요?”

A. 자기 책임이라는 생각과 죄책감은 정말 흔히 확인되는 반응입니다. 피해자 책임전가의 결과로써, 벌어진 사태에 대해 자신을 책망하는 경우가 있습니다. 피해자 책임전가란 피해자로 하여금 본인이 겪은 일을 자신의 탓으로 느끼도록 몰아가는 상황입니다. 친구, 가족 또는 기타 주변인들의 말에 의해 피해자가 그렇게 느낄 수도 있고 채팅이나 메시지 교환을 통해 야기될 수도 있습니다. 피해자 책임전가에 의해 피해자는 피해 사실과 관련하여 자신이 그릇된 처신을 했거나 자신에게 어떠한 문제가 있다는 그릇된 관념을 강화하게 됩니다. *가족 및 친지를 위한 성폭행 관련 정보*에서 친구 및 가족으로서 도움을 줄 수 있는 방법을 참조하십시오.

출처: 가정 폭력 및 성폭력 종식을 위한 미시간 연합체 핸드북(Michigan Coalition to End Domestic and Sexual Violence Handbook) safehousecenter.org/wp-content/uploads/MCEDSV_Survivors_Handbook_PublicPDF.pdf 및 성폭력의 신경 생물학(Neurobiology of Sexual Assault) by Dr. Rebecca Campbell nij.ojp.gov/media/video/24056 및 성폭력의 신경 생물학: 피해자에게 도움을 주는 대화(Neurobiology of Sexual Assault: Supportive Conversations with Victims), Jim Hopper jimhopper.com/pdf/handout_for_victim_advocates.pdf

심리적 외상 반응 (Trauma Response)

성폭력은 트라우마의 한 형태입니다. 일반적으로 트라우마는 생명, 신체적 또는 심리적 안전 또는 사회적 귀속에 대한 현실적이거나 인지된 위협으로 정의됩니다. 우리의 뇌와 신체가 트라우마에 자동으로 반응하도록 프로그램된 방식을 이해하면 성폭력에 대한 자신의 반응을 이해하는 데 도움이 됩니다. 모든 사람의 반응이 서로 다르게 나타납니다. 피해자가 자신이 트라우마적 상황에 반응했던 방식에 충격받거나 수치심을 느낄 수 있지만, 누구도 자신의 심리적 외상에 대한 반응(Trauma Response)을 “선택”할 수 없으며 그 외상 반응은 신경 생물학적 반응에 기초한 자동적인 반응임을 이해해야 합니다.

뇌와 트라우마

1. 편도체(amygdala)로 불리는 “**뇌의 행동 영역(Doing Brain)**”은 위협, 극도의 위협 및 강렬한 감정에 대한 우리 뇌의 반응이 일어나는 대뇌변연계에 위치한 뇌 부위입니다. 이 뇌 부위는 뇌에서 우리가 위협에 처했다고 인식할 때 “화재 경보기”처럼 작동하도록 설계되어 있습니다.
2. 전전두엽 피질 또는 대뇌로 불리는 “**뇌의 사고 영역(Thinking Brain)**”은 우리가 계획하고 문제를 해결하고 이성적으로 분석하고 심사숙고 후 결정하도록 돕습니다.

“뇌의 행동 영역”에서 위협이 실재한다고 경고하면 “뇌의 사고 영역”에서 위협의 실재 여부를 판단하기 위해 조사하게 됩니다. “뇌의 사고 영역”에서 우리가 위협에 처했다고 생각되면, “뇌의 행동 영역”이 위협이 실재함을 확인하도록 메시지를 보내게 됩니다. 그러면 “뇌의 사고 영역”은 활동을 멈춤으로써 “뇌의 행동 영역”이 우리의 안전을 지키는 데 필요한 행동을 취할 수 있도록 주도권을 내어줍니다. 트라우마적 상황에서 “뇌의 행동 영역”이 우리의 안전을 지키기 위해 주도권을 잡을 때 나타나는 3가지 주요 반응은 **대항, 도망 또는 경직**입니다.

대항: 트라우마적 상황에서 반격을 가하는 반응입니다. 신체적 또는 언어적 저항 양상을 띠 수 있습니다.

도망: 트라우마에 직면하여 상황을 벗어나려는 반응입니다. 트라우마적 경험으로부터 벗어나기 위해 신체를 가동합니다.

경직: 트라우마에 직면하여 스스로를 “봉쇄”하는 신체적 반응입니다. 멍해짐, 특정 상황에 대한 기억 상실, 사지 또는 몸을 움직이지 못하게 되는 양상 등이 이러한 반응에 해당합니다.

공통적 반응

사람마다 서로 다르게 반응하기는 하지만, 다음은 성폭행, 성추행, 성적 학대 또는 성적 착취를 당한 후에 보이는 몇 가지 공통적 반응입니다.

신체적 반응

메스꺼움/구토
떨림/불안정
조정력 상실
수면 방해
쉽게 놀람/안절부절함
오한
설사
가슴 통증
빠른 심장박동
복통
두통
근육통
호흡 곤란
피로
식욕 변화
울음
긴장
성욕 변화

정서적 반응

불안/걱정
압도감
죄책감/수치심
슬픔/우울증
상실감/버려진 느낌
두려움/공포
화/분노/격분
무기력/무력감
명함
충격
화를 잘 냄
자기 비난
비탄
부정적인 신체 이미지
갑작스러운 기분 변화
혐오감

정신적 반응

대학 또는 지역사회와의 유대감에 변화
안전감 상실
정의감 상실
세계관 변화
신념에 대한 의심
타인에 대한 신뢰 상실
영적 또는 종교적 실천 변화
다른 피해자들과의 관계
폭력, 특권 및 억압에 대한 인식
수치심

인지적 반응

처리 지연
결정하기 어려움
회상
악몽
혼란
방향 감각 상실
계산의 어려움
집중하기 어려움
기억력 문제
집중 시간 감소
생각의 갈피를 잡을 수 없음
자의식
자살 생각
살인 생각
생각하지 않으려고 애를 씀
끊임없이 생각이 남

행동적 반응

위축/고립
특정한 상황, 사람 또는 장소를 피함
의심 많음
흡연 증가
음주/약물 사용 증가
특이한 행동
주변 환경을 지나치게 경계함
과한 유머
감정적 폭발
수업 결석
외모 변화
일상 활동의 변화
아무 일 없었던 듯이 행동함
성적 행동의 변화
자해

CENTER FOR
Survivors

24시간 위기 상담전화: (517) 372-6666

사무실 : (517) 355-3551

위기 상담 10시-오후 10시: centerforsurvivors.msu.edu

개정 9.14.20

공통적 반응에 대한 대처

트라우마에 대한 대처와 치유를 포함하여 사람마다 트라우마에 서로 다르게 반응합니다. 치유가 가능하다는 것을 아는 것이 중요합니다. 힘겹게 애쓰고 있는 중이라면, 다음의 대처 방법을 시도해 보면 도움이 될 수도 있습니다. 귀하의 반응을 처리하고 추가적인 효과적 대처 방법을 찾기 위해서 치료사에게 연락하는 것도 도움이 될 수 있습니다.

긴장 완화와 휴식

- 친구와 대화하기
- 공연 보기
- 퍼즐 풀기
- 심호흡 하기
- 명상 앱 다운로드하기 또는 명상에 대해 알아보기
- 자연의 소리 듣기
- 의식하며 식사하기
- 오감 자극하기
- 스스로에게 현재 어디에 있는지 일깨우기
- 온수 목욕이나 샤워하기
- 양초 켜기

영적인 대처

- 자연 속에 들어감
- 수용하기 연습
- 감사하기 연습
- 확언하기
- 기도하기 또는 종교적 실천
- 타인과의 소통
- 대의를 위한 자원 봉사

감정 표출과 억제

- 스스로에게 감정이 괜찮다는 것을 상기시킨다
- 소리 지르기
- 주먹으로 베개 치기
- 울기
- 재미있는 것 보기
- 다른 사람에게 기분이 어떤지 말하기
- 감정을 파악하기
- 일기 쓰기
- 음악 듣기
- 그림 그리기
- 종이 찢기
- 작은 고무공 찌그러뜨리기
- 판단하지 않고 관찰하기
- 스스로에게 자신의 잘못이 아니라는 것을 일깨우기
- 양초 켜기

운동을 통한 대처

- 거주 공간을 청소하거나 정리함
- 요가, 태극권 또는 부드러운 스트레칭하기 등
- 걷기 또는 달리기
- 춤추기
- 운동
- 공 던지기 또는 차기
- 스포츠 활동하기
- 스트레칭

생각에 이의제기

- 스스로에게 묻기: 이것이 사실인가, 생각인가?
- 사고 패턴과 습관에 대해 더 알아보기
- 상황에 대한 이해득실 따져보기
- 부정적인 생각에 이의를 제기할 정보를 떠올리기
- 사랑하는 사람이 부정적인 생각을 하고 있을 때 그들에게 해줄 말을 생각하기
- 촉발 요인 파악하기: 부정적인 생각을 갖기 전에 당신의 세상에서 어떤 일이 일어나고 있는지 알아차리기
- 사고에 수반되는 감정 알아차리기

피해자에게는 권리가 있습니다!

피해자가 보장받는 권리

치유받을 권리

성폭력 피해를 겪은 후의 치유 및 회복은 시간과 노력이 소요되는 과정이며 모든 피해자에게 서로 다른 양상으로 진행되지만 치유는 가능합니다. 회복에는 일정한 시한이 없습니다. 몇 주, 몇 달 또는 몇 년이 걸릴 수 있으며 치유 과정상 기복이 있습니다. 피해자는 감정을 느끼고 자신의 감정을 표현할 권리가 있습니다.

자신의 진술을 신뢰받고 치료, 변호, 위기 개입 및 안전 계획 등의 지원 서비스를 받을 권리가 있습니다. 트라우마에 관한 정보가 함께 제공되는 치료를 받을 권리가 있습니다. 도움을 요청할 권리가 있습니다.

선택할 수 있는 권리

자신의 피해 경험을 밝힐 청취자, 진술 방식 및 시기를 선택할 권리가 있습니다.

신고 여부, 신고 방식, 신고 과정에 관여할 방식을 선택할 권리가 있습니다. 신고 여부는 본인의 결정 사항이며 전적으로 본인의 선택에 따릅니다.

대부분의 MSU 교원/직원은 데이트 폭력 및 성적 위법행위(RVSM, relationship violence & sexual misconduct)를 사법 당국 및/또는 MSU 제도적 평등 사무소(Office of Institutional Equity)에 신고할 의무가 있음을 명심해야 합니다. 미시간주 신고 의무 관련법(Michigan mandated reporter laws)에서는 모든 아동 학대 또는 방치를 신고하도록 의무화하고 있습니다. 피해자 지원 센터(Center for Survivors) 및 MSU 안전 대피소(MSU Safe Place)의 직원은 기밀 사항을 취급하는 인력으로 간주되므로 MSU 신고 요건의 면제 대상입니다. [여기](#)에서 기타 기밀 리소스에 대한 자세한 내용을 확인할 수 있습니다.

출처: MSU 인권 사무소(Office of Civil Rights) & 제도적 평등 사무소(Office of Institutional Equity) civilrights.msu.edu/policies & OIE 신고 의무자 정보(OIE Information for Mandated Reporters) oie.msu.edu/resources/mandatory-reporters

범죄 피해자의 권리

성폭행 법의학 검사를 받을 권리

- 성폭행 피해 발생 후 5일 이내에 무료로 성폭행 법의학 검사를 받을 권리가 있습니다. 이 검사를 통해 피해자의 의료적 필요를 지원하고 증거를 수집합니다. 경찰 신고 선택 여부와 상관없이 검사 받을 권리가 보장됩니다.
- 검사를 통해 수집된 모든 성폭행 증거를 담은 성폭행 키트(SAK, Sexual Assault Kit)에 관한 구체적인 권리가 있으며, 그 권리는 다음과 같습니다.
 - 본인의 키트를 사법 당국에 제출하고 즉시 경찰에 신고하거나, 아니면 증거 키트를 1년 이상 의료 시설에 보관시키도록 선택할 권리.
 - 본인의 키트를 경찰에 제출하기로 선택한 경우, 성폭행 키트에 의한 법의학 테스트를 받을 권리와 해당 테스트 결과를 알 권리가 있습니다. [Track-Kit](#)에 로그인하여 키트의 현재 상태를 추적할 수 있습니다.

출처: MDHHS 가정 폭력 및 성폭력 예방 및 치료 위원회 - 성폭력 피해자용 핸드북(MDHHS Domestic and Sexual Violence Prevention and Treatment Board Sexual Assault Victim Handbook) michigan.gov/documents/mdhhs/SA_Victims_Rights_Handbook_550591_7.pdf & 미시간주 Voices4 웹사이트(State of Michigan Voices4 Website) michigan.gov/voices4 & Michigan Track-Kit mi.track-kit.us

피해자의 형사사건 처리절차상 권리

미시간주 헌법과 범죄 피해자 권리법에서는 범죄 피해자에게 다음과 같은 형사사건 처리절차상 권리를 보장하고 있습니다. **범죄 피해자 권리 내용:**

- 피해자의 존엄 및 사생활 보호를 위한 공정성 및 존경에 기반한 처우
- 형사사건 처리절차의 제반 단계에 대한 안내 및 재판 절차에 대한 설명
- 가해자 체포 후 사건의 신속한 종결
- 형사사건 처리절차 전 과정에 걸쳐 가해자로부터의 합리적인 보호
- 다음 사항을 포함한 사건 처리 상태에 관한 정보:
 - 가해자의 체포 및 방면 사실, 방면 조건의 통지
 - 사건 검토를 위한 검찰 송치 여부, 사건 종결 여부 및 종결 사유의 통지
 - 가해자에 대한 선고, 판결, 투옥 및 방면에 관한 정보
 - 상소 절차 및 상소심 결정에 관한 정보
- 사건 처리에 관하여 담당 검사와 상의할 권리
- 모든 재판 절차에 참석하고 다양한 재판 단계의 법정에서 피해 진술을 행할 권리
- 반환/복원 및/또는 범죄 피해자에 대한 보상. (자세한 내용은 Michigan.gov/crimevictims 참조)
- 소환 또는 검사의 법정 진술 요청을 이유로 고용주로부터 해고 위협 또는 해고당하지 않을 권리
- 경찰 신고 선택 여부 또는 사건 처리 결과와 상관없이 신변 보호 명령(PPO)을 신청할 권리

출처: 미시간주 법무부(Michigan Department of the Attorney General) michigan.gov/ag

범죄 피해자 권리집(Crime Victim Rights Benchmark) mieducation.mi.gov/documents/benchbooks/18-cvrb/file

MICHIGAN STATE UNIVERSITY의 교육법수정안 제9조(TITLE IX) 관련 권리

MSU 공동체의 성원은 연방 교육법수정안 제9조(Title IX) 및 [MSU 데이트 폭력 및 성적 위법행위\(RVSM\)와 교육법수정안 제9조\(Title IX\)에 관한 정책](#)에 따른 권리를 보유하고 있습니다. 이 정책에 따른 권리는 다음과 같습니다.

- MSU에서 데이트 폭력 또는 성적 위법행위(성폭행, 성희롱, 성착취 또는 기타 의사에 반하는 성적 접촉 등)의 위협이 없는 교육 기회 및/또는 직장 생활을 영위할 권리
- 데이트 폭력 및 성적 위법행위(RVSM) 혐의와 교육법수정안 제9조(Title IX) 관련 정책 저촉 혐의에 대해 MSU 제도적 평등 사무소(OIE, Office of Institutional Equity)의 공정하고 편파적이지 않은 조사를 요구할 권리
- OIE 조사 참여에 동의하거나 거부할 권리
- 자신을 보호하고 학교 고용 상태 및/또는 학업 및 학내 활동의 유지를 위한 [임시 조치 또는 보호 조치](#)를 요구할 권리
- OIE 조사 참여 또는 협조에 따른 보복으로부터 보호받을 권리

출처:

MSU 데이트 폭력 및 성적 위법행위와 교육법수정안 제9조 관련 정책(MSU RVSM & Title IX Policy) civilrights.msu.edu/policies

임시 조치 및 보호 조치(Interim & Protective Measures) civilrights.msu.edu/resources/interim-protective-measures

MSU 피해자 지원 센터(CENTER FOR SURVIVORS)의 이용자 권리

MSU 피해자 지원 센터(Center for Survivors)로부터 치료, 변호, 위기 관리 지원 또는 기타 지원 서비스를 받는 이용자에게는 다음과 같은 권리가 있습니다.

존경 및 안전에 관한 권리

- 존엄과 존경에 기반한 처우 및 곤경과 사생활 침해로부터 보호받을 권리.
- 각종 서비스의 범위 및 이용 가능성에 관한 정보를 제공받을 권리. 이에에는 각종 서비스, 이용 가능 시간, 규정 시간 외 이용 가능 리소스 및 긴급 서비스에 대한 정보가 포함됩니다.
- 인종, 성별, 연령, 장애, 사회경제적 계층, 성적 지향성, 성 정체성, 종교 또는 혼인 여하에 따라 차별받지 않을 권리 및 개인적 신조와 문화적 신념을 존중하며 편파적이지 않은 서비스를 받을 권리.
- 일체 유형의 학대로부터 자유로운 청결하고 안전하며 양호한 환경 속에서 서비스를 제공받을 권리.

기밀 및 사생활 보호에 관한 권리

- 기밀을 보장받을 권리. 본인에 관한 모든 정보는 기밀이 엄격히 유지됩니다. 사전 설명 후 본인 동의 없이는 어떠한 개인 식별 정보도 공유되지 않습니다.
- 법률에 따라 공개를 의무화하거나 생명에 대한 위협이 있지 않은 한, 제3자에게 구두나 서면으로 정보를 공개하는 것을 거부하거나 차단할 수 있는 권리

고품질 서비스를 제공받을 권리

- 고도로 훈련된 유능한 인력으로부터 서비스를 받을 권리 및 담당 인력의 자격, 교육훈련 정도 및 경력에 대해 문의할 권리.
- 피해자 지원 센터(Center for Survivors)에서 제공되는 이용 가능 서비스에 관한 정보를 요구하고, 받을 서비스를 선택하며, 본인 치료 및 본인의 필요에 맞는 지원 옵션에 관한 의사 결정에 참여할 권리.
- 담당 인력을 피해자 지원 센터(Center for Survivors) 내의 다른 의료 제공자로 변경하도록 요청할 권리.

품질 보증

다음 중 1개 이상의 방법으로 MSU 피해자 지원 센터(Center for Survivors)에 대한 칭찬 및 불만 의견을 공유해 주실 것을 권장합니다.

1. 구두 또는 서면 양식으로 칭찬 또는 우려의 계기가 된 MSU 피해자 지원 센터(Center for Survivors) 직원을 지목.
2. 피해자 지원 센터(Center for Survivors) 책임자인 Tana Fedewa(adamstan@msu.edu)에게 피드백 또는 불만 사항 전달. Tana Fedewa의 응답이 만족스럽지 않을 경우, 학생 건강 및 복지(Student Health and Wellness) 책임자인 Dr. David Weismantel의 이메일 주소 david.weismantel@hc.msu.edu로 연락하셔도 됩니다.
3. 피드백 설문 작성.

피해자가 성폭력에 대한 자신의 "당시" 반응에 혼란스러워 하는 경우가 있습니다. 피해자가 트라우마적 상황에 대비해 프로그램된 우리 뇌의 신경 생물학적 반응을 이해한다면, 심리적 외상 반응(Trauma Response) 중에는 우리 뇌가 "생존 모드"에 돌입하기 때문에 논리적으로 사고하고 계획하는 기능을 전혀 발휘할 수 없다는 사실을 이해할 수 있을 것입니다.

출처:

사전 설명 후 외상 치료: 오하이오주 가정 폭력 치유 프로그램을 위한 모범 사례 및 프로토콜(Trauma Informed Care: Best Practices and Protocols for Ohio's Domestic Violence Programs), Sonia D. Ferencik & Rachel Ramirez-Hammond ncdsv.org/images/ODVN_Trauma-InformedCareBestPracticesAndProtocols.pdf

성폭행의 신경 생물학: 사법 집행, 형사 기소 및 피해자 변호에 따른 영향(The Neurobiology of Sexual Assault: Implications for Law Enforcement, Prosecution, and Victim Advocacy), Rebecca Campbell nij.ojp.gov/media/video/24056

성폭행 법의학 검사

법의학 검사 소개

법의학 검사란 성폭행 발생 후 5일 이내에 의학적 치료 및 증거 수집을 위해 무료로 제공되는 의학 검사입니다. 이 검사는 전문적으로 훈련된 성폭행 검사 담당 간호사(SANE, Sexual Assault Nurse Examiner)라고 하는 의료진에 의해 수행됩니다.

법의학 검사의 이점

- 성폭행과 관련된 상해 또는 트라우마를 위한 의학적 치료가 제공됩니다.
- 성적 접촉을 통한 감염(STI, sexually transmitted infections) 및 HIV에 대비한 예방적 치료 또는 임신 방지를 위한 긴급 피임 조치가 제공됩니다.
- 증거를 보존하고 범죄 신고 여부를 결정할 시간을 제공합니다.
- 성폭행 사실을 신고하기로 결정한 경우, 법의학 검사를 통해 기소 가능성을 높일 수 있습니다.
- 무료 검사(보험회사에서 증거 수집 비용을 청구하지 않음)

법의학 검사 준비 요령

성폭행 발생 후 5일 이내에 법의학 검사를 받을 수 있지만 조기에 완료할수록 더 많은 증거를 수집할 수 있습니다.

가능하다면 목욕, 샤워, 용변 보기, 옷 갈아입기, 머리빗질, 현장 청소 등 증거가 훼손될 가능성이 있는 활동은 피하시기 바랍니다. 그러나 그러한 활동이 있었다라도 검사를 받을 수 있습니다.

입고 있던 옷 등 관련 소지품을 종이 봉투에 담아 증거를 안전하게 보존하십시오. 갈아입을 옷을 가져오셔도 좋습니다.

성폭행 법의학 검사의 내용

성폭행 법의학 검사는 전적으로 본인 의사에 따라 실시됩니다. 피해자가 각 절차의 성격 및 목적을 완전히 이해하도록 간호사가 사전 설명 후 동의를 얻는 과정이 선행되며 각 검사 항목마다 피해자에게 동의 또는 거부할 기회를 부여합니다. 어떤 검사 항목도 본인

의사에 따라 중지, 중단 또는 생략할 수 있습니다. 성폭행 법의학 검사의 일반적인 단계는 다음과 같습니다.

- **즉각적인 의료 서비스** – 응급 치료가 필요한 모든 상해를 치료합니다.
- **법의학 기록** – 이에는 의료 기록뿐 아니라 폭행 피해 기록도 포함됩니다. 간호사에게 피해 내용을 설명하라는 요청이 있을 것입니다. 상당히 민감한 질문으로 느껴질 수 있지만, 간호사는 검사 과정에서 피해자의 설명 내용에 의지해 증거를 수집하게 됩니다. 본인의 설명 내용은 문서화되므로 사법 당국에 신고 시 법정에서 활용할 수 있습니다.
- **신체 검사, 증거 수집 및 사진 촬영** – 구체적인 피해 내용에 따라 머리끝에서 발끝까지 검사가 이루어지거나 음부 검사, 신체 표층에 대한 면봉 검체 채취, 의복 및 기타 증거 수집, 혈액 및 소변 샘플 채취가 진행되고 경우에 따라 사진 촬영도 이루어질 수 있습니다. 이러한 단계는 피해자의 의사에 따라 진행되며 어떠한 항목이든 본인에게 불편하면 거부할 권리가 있습니다.
- **성적 접촉을 통한 감염(STI) 및 임신 위험 평가와 치료** – 성폭행 피해 내용에 따라 간호사가 성적 접촉을 통한 감염(STI), HIV, 및/또는 임신 위험에 대비한 조치를 취하고 예방적 치료 옵션을 제시합니다.
- **귀가 및 후속 조치** – 검사를 마칠 때 후속 의료 서비스 및 이용 가능한 리소스에 관한 정보가 제공됩니다.

이 검사는, 특히 성적 트라우마를 경험한 후라면, 정서적 영향이 있을 수 있습니다.

대부분의 의료 시설에서 검사 과정을 통해 지원 및 도움을 제공하는 의료 전문 상담원을 소개합니다. 또한 본인 선택에 따라 보호자/보조자를 동반하여 검사에 임할 수 있습니다.

성폭행 키트 소개

흔히 "rape kit" 라고도 불리는 성폭행 키트에는 검사 과정에서 수집된 모든 법의학 증거가 포함됩니다. 본인 선택에 따라 사법 당국에 이 키트를 제출할 수 있으며, 그렇지 않으면 해당 의료 시설에 1년 이상 보관됩니다.

꼭 경찰에 신고해야 하나요?

피해자가 사법 당국에 범죄 사실을 신고하지 않더라도 법의학 검사 및/또는 증거 수집이 가능합니다. 키트를 경찰에 제출하지 않을 계획으로 검사를 진행했더라도 나중에 경찰에 제출하기로 결정할 경우를 고려하여 키트를 안전하게 보관합니다.

키트 제출의 의미

본인의 키트를 사법 당국에 제출한다는 취지의 양식에 서명하면 바로 범죄 수사 요청으로 간주됩니다. 키트를 사법 당국에 제출한 후에는 해당 키트가 의료 시설로 반환되지 않습니다. 사법 당국이 피해자 진술을 받기 위해 연락할 것이며 키트의 내용물은 실험실 분석 및 법의학 테스트를 거치게 됩니다. 키트를 제출할 경우 해당 사건에 대한 기소 가능성이 높아집니다. 키트를 제출한 후에도 검사 시에 제공된 키트 추적 코드를 통해 키트의 현재 상태 및 위치를 추적할 수 있습니다.

법의학 검사를 받을 수 있는 장소

대부분의 병원에서 법의학 검사를 제공하며 일부 지역 사회 프로그램에서도 이 서비스를 제공합니다. 랜싱 광역시에서 법의학 검사를 제공하는 2가지 프로그램을 다음과 같이 안내합니다. 해당 지역의 성폭행 검사 담당 간호사(SANE) 프로그램에 대한 문의는 RAINN 핫라인 1-800-656-HOPE(4673)으로 문의하시기 바랍니다.

MSU 성폭력 치유 프로그램(MSU Sexual Assault Healthcare Program)

만 18세 이상이라면 누구나 주 7일 하루 24시간 언제나 직접 방문하거나 전화

517-353-2700으로 사전 문의할 수 있습니다

Student Services Building 2nd Floor
556 E. Circle Dr. East Lansing, MI 48824

Sparrow Hospital 성폭행 검사 담당 간호사(SANE, Sexual Assault Nurse Examiner)

프로그램

아동 및 성인에게 응급실을 주 7일 하루 24시간 개방하므로 직접 방문 또는 전화

517-364-1000으로 문의할 수 있습니다

1215 E. Michigan Ave. Lansing, MI 48912

피해자를 위한 자원 목록

성폭력 및 친밀 관계 폭력 피해자 지원 서비스

치유가 가능합니다. 전문 교육을 받은 치료사와 상담원들의 도움을 받으면 크게 달라질 수 있습니다. 저희가 도와드리겠습니다.

MSU Center for Survivors (피해자 지원 센터)

MSU 학생들을 위한, 성폭력 피해자 누구나 이용할 수 있는 변호 및 위기 중재, 트라우마 치료와 지원 단체
517-355-3551 centerforsurvivors.msu.edu

MSU Safe Place(안전 대피소)

캠퍼스 내 긴급 가정폭력 피신처로서 MSU 공동체의 일원으로서 친밀한 관계간 폭력과 스토킹 피해자를 위해 변호, 상담, 지원팀을 제공합니다.

517-355-1100 noabuse@msu.edu safeplace.msu.edu

CARE – Capital Area Response Effort(수도권 대응 노력)

Lansing 지역의 가정 폭력 피해자들에게 가해자 체포 후 대응, 변호, 위기 중재 및 자원을 제공합니다.

(517) 272-7436 CARE.Program@lansingmi.gov lansingmi.gov/723/About

EVE (End Violent Encounters, 폭력적 만남 끝내기)

가정폭력 긴급 피신처, 가정폭력이나 성폭력 피해자들을 위해 상담, 지원팀 및 변호

517-372-5572 www.eveinc.org

핫라인 및 채팅 자원

시간에 구애 받지 않고 이유 불문하고 도움을 요청할 수 있습니다. 다음은 “위기의 순간에” 필요한 자원과 지원을 얻기 위해 흔히 이용되는 상담전화와 채팅 서비스 목록입니다.

MSU 피해자 지원 센터 위기 상담전화 (24/7) 및 위기 상담(오전 10시-오후 10시)

517-372-6666 centerforsurvivors.msu.edu

EVE (End Violent Encounters) 폭력적 만남 끝내기, Lansing, MI

24/7 위기 상담전화: 517-372-5572

24/7 위기 상담: www.eveinc.org

RAINN 전국 성폭력 상담전화(24/7) 및 채팅

1-800-656-4673

www.rainn.org

가정폭력과 성폭력 근절을 위한 미시건 연합체 (Michigan Coalition to End Domestic & Sexual Violence, MCEDSV) 24/7 상담전화, 채팅 및 문자 전화

전화: 855-VOICES4

문자: 866-238-1454

채팅: mcedsv.org/hotline/hotline-chat/

전국 자살 예방 상담전화(24/7)

1-800-273-8255

suicidepreventionlifeline.org

위기 문자전화(24/7)

741741로 HOME이라고 문자 www.crisistextline.org

신고 지원 단체

아래의 지원 단체들은 친밀 관계 폭력이나 성적 위법행위 사례를 당국에 신고할 방법을 알려드립니다. 이 지원 단체들은 비밀을 보장하지 않습니다.

법 집행 기관 - 각 부서는 관할권 내에서 발생한 범죄를 수사합니다.

긴급 시 911로 전화하십시오

MSU 경찰서

517-355-2221 police.msu.edu

East Lansing 경찰서

(517) 351-4220 cityofeastlansing.com/345/Police-Department

Lansing 경찰서

(517) 483-4600 www.lansingmi.gov/398/Police-Department

Meridian Township 경찰서

(517) 332-6526 www.meridian.mi.us/government/departments/police

Bath Township 경찰서

(517) 641-6728 bathtownship.us/departments-services/police-department

MSU Office of Institutional Equity(OIE) & MSU Office for Civil Rights & Title IX

MSU 공동체 구성원들을 위한 대학 내 친밀 관계 폭력과 성적 위법행위(Relationship Violence and Sexual Misconduct, RVSM)에 관한 정책 위반 관련 Title IX 불만과 신고 사항을 조사합니다.

517-353-3922 oie.msu.edu

MSU 위법 행위 신고 핫라인

회계, 연구, 채용 또는 체육 관련 위법행위 뿐만 아니라 이해 충돌, 프라이버시 침해, 안전 또는 편견과 같은, MSU에서의 RVSM 외 위법행위 신고

(800) 763-0764 misconduct.msu.edu

법률 지원단체

다음의 지원단체가 여러분이 형사 또는 민사 법적 절차를 알아보는데 도움을 드릴 수 있습니다.

Ingham 카운티 검찰청 517-483-6108(본청) 517-483-6259(피해자 증인 담당)

형사 사건 기소 및 공소 제기

Crime Victim Compensation(범죄 피해자 보상) 1-877-251-7373

www.michigan.gov/mdhhs

범죄 피해자와 그 직계 가족들을 위해 금전적 비용을 지원합니다.

범죄 피해자 알림 네트워크 1-800-770-7657

www.vinelink.com

재판 날짜와 소송 진행 상태, 보호관리 상태 변경에 대해 알아보고 알림을 받을 수 있습니다.

South Central Michigan 법률 서비스 517-394-2985 lsscm.org

저소득층 및/또는 가정폭력과 성폭력 피해자들에게 무료 법률 자문을 제공하고 대변함

개인 보호 명령 사무국 517-483-6545

www.eveinc.org/personal-protection-order-office

여러분의 안전과 보호를 위해 PPO에 소송을 제기할 EVE 변호인 지원

Michigan 이민자 권리 센터 734-239-6863

mirc@michiganimmigrant.org

michiganimmigrant.org

이민자 권리를 옹호하고 자원을 제공하는, 미시건주 이민자 공동체를 위한 법률 지원단체

ASMSU 법률 서비스 517-353-3716

studentlegalservices.com

MSU 학생들을 위한 민사 분쟁과 경범죄에 대한 무료 법률 자문

의료 지원

다음은 성폭력에 대한 의학적 포렌식 검사와 기타 의료 지원을 위한 지역의 지원단체입니다.

MSU 성폭력 치유 프로그램

성폭행 후 5일 이내에 성인에게 성폭력에 대한 의학적 포렌식 검사와 증거 수집을 제공합니다.

주 7일 하루 24시간 이용 가능, Student Services Building 2nd floor, 556 E. Circle Dr.

517-353-2700 centerforsurvivors.msu.edu/msu-sexual-assault-healthcare-program

MSU Olin Student Health Care

기본 진료, 여성 건강, STI/HIV 검사 등 다양한 의료 서비스를 학생들에게 제공합니다.

517-353-4660 olin.msu.edu

Sparrow Hospital 응급실 및 SANE 프로그램

성폭력 검사 간호사(SANE)는 응급실에서 아동과 성인에게 의학적 포렌식 검사를 제공합니다.

517-364-3931 www.sparrow.org/SANE

McClaren Hospital

Lansing 광역시 지역의 종합 병원 및 응급실.

517-975-6000 www.mclaren.org/lansing/mclaren-greater-lansing-home

Ingham 카운티 보건부

기본 진료, 예방적 치료, HIV 및 STI 검사와 치료, 노출 후 예방, 임신 진료를 포함하여, 저소득층, 무보험자, 보험이 불충분한 지역 주민들에게 접근이 쉬운 의료 서비스를 제공합니다.

517-887-4424 www.hd.ingham.org/SeekingCare/STIHIV

가족 계획: Lansing Health Center

STI 및 HIV 검사와 치료, 긴급피임법, 임신 검사, 의료적 낙태와 의뢰를 제공합니다.

(517) 351-0550

기타 지원 서비스

도움을 요청하셔도 괜찮습니다. 다음은 지원 서비스와 기본적인 요구에 필요한 자원을 제공하는 캠퍼스 안팎의 지원단체의 목록입니다.

MSU 상담 및 정신과 서비스(CAPS) 517-355-8270 caps.msu.edu

MSU 학생들을 위한 예약이 필요없는 개인 및 그룹 치료와 정신과 위기 상담.

MSU 고용 지원 프로그램(EAP) 517-355-4506 eap.msu.edu

MSU 직원과 그 가족들에게 무료로 제공되는 비밀 상담 서비스.

MSU 심리 클리닉 517-355-9564 psychology.msu.edu/clinic

Lansing 광역시 지역의 아동과 성인들에게 다양한 전문분야의 개인치료와 집단치료 및 평가 서비스를 제공합니다.

MSU 부부 및 가족치료 클리닉 517-432-2272 hdfs.msu.edu/clinic

Lansing 광역시 지역의 개인, 부부, 가족 및 단체에 치료를 제공합니다.

Lansing 광역시 여성 센터 517-372-9163 womenscenterlg@gmail.com womenscenterofgreaterlansing.org

무료 치료 서비스, 재정적 안정 원조 및 기타 지원

Psychologytoday www.psychologytoday.com

본인에게 적합한 개인 치료를 찾는 데 도움을 주는 온라인 자원.

MSU 학생 식품은행 517-432-5136 foodbank.msu.edu
식권이 없는 MSU 학부생, 대학원생 및 직업 학생들을 위한 식품 지원

Lansing 광역시 푸드뱅크 (517) 853-7800 greaterlansingfoodbank.org
Clare, Clinton, Eaton, Gratiot, Ingham, Isabella 및 Shiawassee 카운티에서 위험에 처해있는 사람들에게 긴급 식품 제공.

CATA Night Owl 517-432-8888 www.cata.org/MSUNightOwl
다른 CATA 버스가 운행되지 않는 시간에 MSU 캠퍼스에서 심야/새벽 교통편을 제공합니다.

ASMSU Safe Ride 517-884-8069 asmsu.msu.edu/home/services/safe-ride/
주 7일, 오후 9시부터 오전 2시 30분까지 East Lansing 내에서 MSU 학생들을 집까지 태워줍니다.

Salus Center info@saluscenter.org saluscenter.org
Lansing의 LGBTQIA+ 커뮤니티 센터, 모임 공간, 정보, 자원 및 변호 제공

MSU LGBT 리소스 센터 517-353-9520 lbgtrc.msu.edu
멘토 프로그램, 지원 및 리더십 개발을 통해 LGBTQ+ 학생들의 역량을 강화하기 위한 학생 중심의 캠퍼스 자원

MSU 장애인 지원 센터 517-884-RCPD www.rcpd.msu.edu
장애가 있는 학생, 교수 및 사무직원에게 수업이나 업무를 할 수 있는 편의를 얻을 수 있도록 지원을 제공합니다.

MSU University Ombudsperson 517-353-8830 ombud@msu.edu ombud.msu.edu
학생, 교수 및 직원이 MSU 정책과 절차에 대해 논의하고 갈등을 해결할 수 있는 비밀이 보장되는 중립적 자원.

MSU 해외 유학생 및 연구원을 위한 사무실 517-353-1720 oiss.isp.msu.edu
유학생, 연구원 및 그 가족들을 지원합니다.

MSU 지원 서비스 사무국 517-353-5210 undergrad.msu.edu/programs/oss
학업 상담, 개인의 계획 및 진로 지도 외에도 대처능력과 자기 관리 능력 개발로 학부생들을 지원.

MSU Prevention Outreach and Education Department 517-355-3865 empower@msu.edu poe.msu.edu
MSU 커뮤니티에 RVSM 주제에 관해 교육 프로그램과 연수 제공.

MSU 학생 학부모 리소스 센터 517-884-0195 studentparents.msu.edu
MSU 학생 학부모를 위한 학업 지원, 자녀 돌봄, 경제적 지원 및 변호.

ASMSU Student Rights Advocates 517-884-1253 asmsu.msu.edu/home/services/student-rights-advocates
자원봉사자들이 학문적 부정행위와 학생 행동 등과 관련하여 학생을 지원합니다.

성폭력 아동 피해자를 위한 지원 *성폭력 아동 피해자와 그 가족을 위한 서비스와 지원.*

Firecracker Foundation, Lansing, MI 517-742-7224 thefirecrackerfoundation.org
18세 미만 자녀와 그 가족들의 아동 성 트라우마를 겪은 피해자를 위한 전인적 치유

Small Talk 517-253-0728 www.smalltalkcac.org
수사 과정에서 신체적, 성적 학대를 당한 아동 피해자에게 맞춤형 서비스를 제공하고 무료 치료를 제공하는 지역 아동 옹호 센터.

Michigan 보건복지부(MDHHs) 855-444-3911 www.michigan.gov/mdhhs
아동 보호 서비스, 의심되는 아동 학대와 방임 신고 사항을 조사합니다.

가족 및 친구를 위한 성폭행 관련 정보

강간 및 성폭행은 피해자와 가까운 관계에 있는 많은 사람에게 영향을 미치는 범죄입니다. 피해 당사자가 1차적인 피해자이지만 가까운 주변인에게도 상황의 파장이 미치기 때문에 공동 피해자(즉, 친구, 가족, 연인, 직장 동료, 룸메이트 등)도 범죄에 따른 2차 피해자가 됩니다. 많은 공동 피해자가 어디에서 어떤 방식으로 도움받아야 할지 모르거나 피해자의 치유 과정에 힘이 되지 못한다고 느낄 수 있습니다. 공동 피해자는 사건에 관한 본인의 감정 및 정서에 대처해야 합니다. 가족 및 친구는 해당 사건이 발생하기 전에 성폭행에 대해 지녀왔던 본인의 생활 경험, 종교 및 신념에 따라 대처하는 양상이 모두 다르게 나타납니다.

성폭행 피해자는 상황에 대한 통제력과 자신의 신체에 대한 결정권을 상실하게 되는 범죄 상황을 경험한 입장입니다. 성폭행 피해를 입은 후에는 엄청난 무력감과 삶에 대한 통제력 상실감을 느끼는 것이 당연하므로, 생존했다는 사실 자체가 좋은 일이며 생존을 위해 행했던 모든 일이 정당함을 당사자에게 일깨워 줘야 합니다. 성폭행으로부터 생존했다는 사실 자체가 강인함의 증거입니다.

피해자가 흔히 보이는 반응

- 정서적 측면:
 - 분노: 가해자에 대한 또는 상황을 피하지 못한 자신에 대한 분노
 - 무력감: 자신의 삶에 대한 통제력을 잃어버렸다는 전반적 상실감
 - 죄책감: 피할 수 있었던 상황을 막지 못했다는 느낌
 - 두려움: 비난 또는 폭행 피해의 재발, 주변의 이목, 임신, 성적 접촉을 통한 감염, 모든 사람, 신체 접촉, 혼자 있는 상황 또는 타인과 함께 있는 상황에 대한 두려움
 - 좌절감: 자신감 상실
 - 수치심: 굴욕감, 당혹감, "더럽혀진" 또는 "망가진" 느낌
 - 무감동: 과도하게 말이 없거나 피동적이거나 무감정해 보임
- 신체적 측면:
 - 식습관의 변화
 - 수면 패턴의 변화
 - 성적 관심의 변화
- 인지적 측면:
 - 우울증: 감정 상태의 기복, 무감동, 수면 패턴 또는 식습관의 변화
 - 불안감: 돌발적인 공포, 과민 반응, 불운이 닥칠 것 같은 느낌
 - 외상 후 스트레스 장애(PTSD)
 - 강박적인 회상: 밤중에 공포 속에서 잠을 깨거나 악몽을 꿈
- 행동 측면:
 - 고립: 가족 및 친구를 기피함
 - 생활 방식의 변화: 직장 또는 학교에서의 성과 향상 또는 하락

- 불편감: 주변에 사람들이 있는 상황, 친밀한 접촉, 혼자 있는 상황에 대한 불편감

공동 피해자가 흔히 보이는 반응

- 심적 고통, 비애감
- 자신 또는 피해자에 대한 비난
- 더딘 치유 과정에 대한 조바심
- 가해자에 대한 분노, 보복 심리
- 성폭행의 성적 측면에 대한 **관념에 집착**, 폭행으로 보지 않고 성관계로 인식

피해자를 위해 공동 피해자가 해줄 수 있는 일

- **고마움을 표현.** 피해자는 가족이나 친구에게조차 자신이 겪은 일을 알리기 두려울 수 있습니다. “내게 마음을 열고 이야기해 줘서 고마워.” 또는 “내게 이야기해 줘서 정말 고마워.”라고 말해 보십시오.
- **신뢰감을 표현.** 공동 피해자가 할 일은 피해 상황을 조사하는 것이 아니라는 사실을 명심하십시오. “왜 자리를 피하지 않았어?” 또는 “왜 내게 전화하지 않았어?”라는 식으로 “왜?”라고 질문하면 안 됩니다. 그와 달리 “사람들이 네 말을 믿지 않을 것으로 느낄지 모르지만, 나는 너를 믿어.”라고 말해 보십시오.
- **이야기를 들어줍니다.** 공동 피해자나 주변인에게 유사한 피해 경험이 있을 수 있으나, 모든 사람이 트라우마를 서로 다른 양상으로 겪는다는 점을 명심해야 합니다. 피해자가 마음 속의 이야기를 털어놓도록 기회를 준 다음, “지금은 어떤 느낌이야?”라는 식의 열린 질문을 활용합니다.
- **어떤 도움을 원하는지 물어봅니다.** 피해자가 당장에는 어떤 도움이 필요한지 모를 수도 있지만, 물어보는 것이 항상 최선의 방식입니다. “어떻게 도와주면 좋을까?”라고 물어 보십시오.
- **말을 옮기지 마십시오.** 피해자가 누구를 만나면 좋을지, 언제 만나기를 원하는지 말하도록 유도하십시오. 상황을 알아야 할 사람이 있다고 생각되더라도, 피해자에게 먼저 의향을 물어야 합니다.
- **긍정해 주십시오.** 피해자의 감정은 당연한 것이며, 치유에는 시간이 걸린다는 사실을 말해 주십시오. “_____하게 느껴도 괜찮은 거야.”라는 식으로 지지를 표현해 주십시오.
- **정보 제공.** 피해자에게 의료 서비스 및 신고에 대한 선택안을 알려 줍니다. 의문점이 있을 경우 MSU 성폭행 상담 핫라인(Sexual Assault Hotline)을 통해 문의하십시오.
- **피해자가 통제력을 되찾도록 도와 주십시오.** 피해자가 모든 통제감을 박탈당했다는 사실을 잊지 말아야 합니다. 따라서 스스로 결정을 내리도록 해 주면 힘을 얻을 수 있습니다. 피해자의 결정에 동의하지 않더라도 지지해 주십시오.
- **피해자 지원 시스템을 파악하도록 도와 주십시오.** 상담을 받거나 위기 관리 센터 또는 치료사로부터 도움을 받도록 권장합니다.

- **인내심이 필요합니다.** 피해자가 자연스러운 속도로 치유되도록 기다려 주십시오. 몇 주, 몇 달 또는 몇 년이 걸릴 수 있습니다. 피해자가 평생 동안 완전히 치유되었다고 느끼지 못할 수 있습니다.
- **자신을 돌보십시오.** 위기 관리 센터 또는 상담사로부터 지원을 받도록 해 보십시오. 공동 피해자에 대한 지원은 피해 당사자에 대한 간접적인 지원이기도 합니다.
- **성폭행에 대한 공동 피해자 자신의 두려움과 편견을 돌아보십시오.** 온라인 조사, 문헌 참조 또는 지역 위기 관리 센터에 문의하는 방식으로 성폭행에 관한 일반적인 미신 및 오해로부터 벗어나셔야 합니다.

성폭해 피해자의 가족 및 친구는 MSU 성폭행 상담 핫라인(Sexual Assault Hotline)에 연중무휴 24시간 (517) 372-6666으로 전화하거나 오전 10시~오후 10시 사이 centerforsurvivors.msu.edu 사이트에서 이용 가능한 위기 관리 채팅 서비스를 통해 정보 및 지원을 요청할 수 있습니다.

온라인 리소스: **RAINN**(성폭행, 성학대 및 근친상간 근절을 위한 전국 네트워크; Rape, Abuse and Incest National Network) www.rainn.org